

Dérive

Comment (accidentellement) créer
une vie dont vous ne voulez pas

Meredith Paige NeJame

*Cette édition est conçue pour être imprimée,
copiée et partagée.*

*Elle fut traduite et adaptée pour la francophonie,
avec permission de l'auteure, par [Nathalie Lachance](#)
et est disponible pour téléchargement à
<https://www.natmark.net/derive/>.*

*This document can be downloaded in its original
English version at <https://paigespage.net/drift/>,
using « friend » as a password.*

À ma famille.

La vie avec vous est exactement celle que je visais.

Introduction

Un jour, vous vous réveillez à mille lieues de vos buts et de vos rêves.

Vous n'avez aucune idée comment vous avez atterri ici, mais sentez que quelque chose a mal tourné.

Il s'avère que certaines décisions qui semblaient alors sans importance, de vous laisser porter par le courant de la vie, ont eu pour effet de vous éloigner de celle que vous voulez réellement.

Corriger la dérive est difficile mais pas impossible et implique souvent de démêler votre vie entière.

Mais si vous la reconnaissez tôt, vous pouvez éviter de vous réveiller un jour avec une vie que vous ne voulez pas.

Quand vous êtes enfant, la plupart des décisions sont prises pour vous.

On vous dit d'aller à l'école, d'étudier fort et d'avoir de bonnes notes.

Quand la cloche sonne, vous changez de classe.

Le mercredi est jour d'arts plastiques; le vendredi la gymnastique.

Vous marchez en rang d'oignon dans les corridors.

Vous vous assoyez bien sagement sur votre marqueur aux activités de groupe.

Mais assez brusquement, on vous catapulte dans un monde où personne ne vous indique le chemin ni ne décide ce que vous devez faire.

Aucun parent.

Aucun ami dans le couloir.

Aucun conseiller, orienteur ou tuteur.

La décision vous appartient.

Alors vous vous faites vacciner contre la grippe, programmez le paiement automatique de vos factures et classez vos vinyles en ordre alphabétique.

C'est ça décider, non?

Cependant, de grandes décisions surgissent.

« Que vais-je faire de ma vie? »

« Avec qui vais-je le faire? »

Vous savez ce que vous aimeriez faire, mais le chemin n'est pas clair. Il est difficile de savoir par où commencer.

« Ça ne serait pas si difficile de débiter si mon rêve d'être entrepreneur était vraiment ma destinée. »

Alors, vous le remettez à plus tard.

« Plus tard, ou même demain. »

Mais le lendemain, le chemin est toujours flou. Et vous avez maintenant une journée de retard.

Vous partez dans une direction quelconque et tombez sur des idées, des gens, des loisirs et des emplois.

Le long du chemin, vous développez des compétences dans plusieurs domaines. Et parce que vous êtes une personne intelligente, les gens vous veulent dans leur équipe.

« *Viens ici.* »

« *Reste un peu.* »

« *On t'apprécie.* »

Alors vous vous joignez à eux.

Et ils ont raison. Votre compétence dans ce domaine est indéniable.

Ces choses que les autres trouvent difficiles. Et cool.

« Ce n'est pas ce que je rêvais de faire quand j'avais 10 ans. »

Mais vous restez quand même parce que (c'est quoi votre problème) c'est une vie que les autres admirent.

Oh oh.

Et des forces invisibles sont également à l'œuvre.

Certains employeurs simplifient le chemin, sinon jamais personne ne postulerait leurs positions ennuyeuses.

Ces entreprises comprennent que la plupart des gens préfèrent prendre le chemin direct vers un emploi banal plutôt qu'un chemin flou vers la carrière de leurs rêves.

« *Postulez maintenant.* »

« *Entrevue le jour même.* »

« *Boni à la signature !* »

Et d'un seul coup vous avez complété avec succès la dernière ronde d'entrevues pour un emploi que vous ne voulez pas.

Tout comme le comédien qui a accepté un emploi dans le domaine de l'assurance.

« *Une entreprise stable.* »

« *Fonds de retraite à contribution équivalente.* »

Et parce qu'il était intelligent, il est devenu très compétent dans la vente d'assurances.

Cinq ans plus tard, il était accidentellement rendu responsable de toute la succursale.

Ce qui est fantastique si vous voulez être PDG en assurances.

Et pas si fantastique si vous voulez être acteur d'impro à l'émission d'humour la plus populaire de la télé.

Les attentes d'autres personnes peuvent également vous faire dériver.

« *Tu ferais une très bonne infirmière...* »

« *L'entreprise familiale t'attend...* »

« *Les faire-part de mariage sont déjà postés...* »

Et malgré que ce ne soit pas ce que vous voulez, vous restez là.

Tout pour éviter de décevoir quelqu'un d'autre que vous.

Il y a aussi l'attrait pour certains endroits.

Vous faites application à un collège prestigieux d'Angleterre. Même si vous préféreriez vivre ici, près de votre famille.

« C'est seulement pour 4 ans. »

« Je reviendrai au pays. »

C'est alors que vous rencontrez votre âme sœur qui reste à Londres.

Et vous restez.

L'attraction envers certaines personnes est similaire mais plus nuancée.

« Ça fait si longtemps qu'on est ensemble... »

« C'est si difficile de faire des rencontres... »

« Le temps passe... »

Et malgré que Sam de la comptabilité soit maintenant célibataire, vous ne pouvez vous résoudre à laisser Claude pour tenter votre chance.

Dériver peut aussi vous mener sur un chemin pénible.

Certains s'aventurent au lycée et en émergent cinq longues années plus tard avec un titre de physicien.

Alors que leur plus profond désir est d'être ventriloque.

Le lycée a gagné parce que le chemin pour devenir marionnettiste à l'émission télévisée *1, rue Sésame* était trop flou.

« Au moins, grand-maman est fière. »

Alors vous écartez la perspective de changer de cap et faites de votre mieux pour continuer à l'étouffer.

Et vous justifiez (et justifiez, et justifiez) :

« Ils me forment pour prendre l'entreprise en charge... »

« Pour l'instant, je surfe la vague... »

« Je ruinerais notre amitié si je la fréquentais... »

Mais plus vous restez longtemps, plus vous y investissez de temps.

Plus vous avez investi, plus il est difficile de partir.

« Je dois aller jusqu'au bout... »

« J'ai travaillé si fort pour arriver ici... »

« C'est un diplôme dispendieux... »

« On se fréquente depuis huit ans... »

Alors vous restez.

Quelque part où vous ne voulez pas être.

Alors, voici le secret :

Les choix incertains sont souvent présage de grande récompense.

Et vous devrez vous frayer un chemin au travers d'un sentier embroussaillé et mal entretenu pour atteindre la récompense.

Mais à votre arrivée, vous serez entouré de personnes courageuses comme vous.

Vous êtes maintenant à la croisée des chemins.

Faites serment de faire un pas minuscule dans cet épais brouillard.

« Tante Line a mentionné avoir un ami qui écrit pour la télé. »

« Je vais contacter le responsable du département de sciences politiques. »

« Et si je rédigeais la première phrase de mon annonce de rupture? »

Et en faisant un premier pas, les étapes suivantes tendent à se révéler :

« Laissez-moi montrer votre travail au producteur. »

« Je dîne avec le directeur des admissions et lui parlerai de vous. »

« Sam, on peut se parler? »

Imaginez devenir une sommité mondiale dans quelque chose que vous n'aimez pas.

Ou unir votre vie à celle de quelqu'un que vous feriez « aussi bien » d'épouser.

Alors saisissez les commandes et dirigez votre attention vers ce que vous désirez vraiment, en comprenant que même les plus petites décisions comptent.

Soyez toujours fidèle à vous-même en toute circonstance pour éviter de vous réveiller, par accident, dans une vie que vous ne voulez pas.

Fin

Un avis sur Amazon fait toute la
différence et est très apprécié.